



Hof Armada

Määhditation

Määhhh machte das Schaf und versank in die Stille des Augenblicks.



Workshop: Määhditation

Sonntags, von 10:00 bis 12:00 Uhr

Termine: 3. April, 08. Mai, 12. Juni, 24. Juli, 7. August

Alter: Erwachsene

Preis: jeweils 35,-- Euro

Ort: Hof Armada

Hof Armada 1

65201 Wiesbaden

Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof Frauenstein (Georgenborner Str.)



Hof Armada

Begrenzte Teilnehmerszahl - Anmeldung erforderlich

Anmeldung:

Die Anmeldung ist ab sofort unter: circus@circus-schumann.de möglich.

Bitte beachten, dass das Angebot ausfallen kann, wenn die Mindestteilnehmerszahl nicht erreicht wurde.

Auf unserem gemeinsamen Weg zur Weide wecken wir unsere natürliche BeGeisterung und unsere Freude am kindlichen Spiel. Improvisations- / Circustheater & Clownerie fordern uns kreativ heraus unsere Komfortzone zu verlassen und sanft und spielerisch

Grenzen zu erweitern.

Angekommen auf der Weide lernen wir die Mähdels kennen und lassen uns von der Ruhe inspirieren und begleiten.

Gestützt durch den Kontakt zu den Schafen stärken wir den Körper und schulen unsere Wahrnehmung mit Balance- & Kraftübungen, Yoga & Tanz und Achtsamkeits-Arbeit.

Du brauchst

dem Wetter angepasste Kleidung, in der du dich bewegen kannst.

Eine Unterlage, die dreckig werden darf.

Etwas zu trinken & was dir sonst noch hilft, dich wohl zu fühlen.

Referentin – Carolin Sophie Schumann

Carolin Sophie Schumann ist: Clownin, Circuspädagogin und Schäferin. Es gelingt ihr spielend BeGeisterung zu wecken, dabei helfen ihr die Verbindung zur Natur und ihre Määähdels auf der Weide.

Weitere Infos zu Carolin und ihren Projekten findet man hier:

<http://www.circus-schumann.de/>

Wann & Wo:

Montag, 03.04.2022 , bis Sonntag, 07.08.2022

Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof Frauenstein (Georgenborner Str.)

Kosten:

35,-€