



Hof Armada

INNERES|REITEN – Advanced

der Advanced – Kurs baut auf dem Basis – Kurs auf

www.inneresreiten.de | www.hof-armada.de

INNERES|REITEN

Gravity moves first

IR-ADVANCED

Alle Seitengänge

korrekte
Rotationen

Verfeinerung des
zügelunabhängigen
Sitzes

2 Tage / 21 h

3 Reiteinheiten

individuelle
Haltungsanalyse

intensive
Körperarbeit

DATUM:
01-02.04.2023

ORT:
Hof Armada
65201 Wiesbaden

Kontakt:
info@
inneresreiten.de

Bei all unseren Lehrgängen im INNEREN REITEN geht es um DICH.

DEIN Leben

DEINE Haltung



Hof Armada

DEINE Körpersprache

Und das Wichtigste : Wie sich das alles auf Dein Pferd und Dein Reiten auswirkt!

Wir schaffen Bewusstsein für sonst zumeist im Unbewussten liegende Prozesse und machen sie greif- und nutzbar. Dazu analysieren wir Deine Haltung und Koordination und zeigen Dir, wie Du diese mit speziellen Übungen verändern kannst.

Du wirst lernen Dein Gewicht innerhalb Deines Körpers bewusst zu kanalisieren (Deinen Schwerpunkt abzusenken) und Dir damit den direktesten und eindeutigsten Kommunikationsweg zu Deinem Pferd nutzbar zu machen: dessen Gleichgewichtssinn.

Folgst Du diesem inneren Weg zur Balance, wirst Du darin eine Möglichkeit finden zusammen mit Deinem Pferd innerlich immer aufrechter, beweglicher und freier zu werden. Ihr lernt über euren Sitz Eure eigene Schiefe, sowie die Eures Pferdes zu korrigieren.

Du begibst Dich auf den Weg zu dem intuitiven Wissen alter Meister, zur Verschmelzung mit Deinem Pferd, hin zu eindeutiger Kommunikation und tiefer Verbundenheit.

Unsere Lehrgänge bestehen zu einem großen Teil aus Körperarbeit im Sitzen, Stehen, Gehen und im Vierfüßler, wir richten dich auf jeder Lernebene mit der von uns entwickelten Einrichtungsmethode in Deiner Ideallinie ein. Dazu kommen eine oder mehrere Einheiten Einzelunterricht auf dem Pferd. Auch die ausschließliche Teilnahme an der Theorie und Körperarbeit ist möglich.

Auch auf dem Pferd werdet ihr durch uns eingerichtet und bei der Umsetzung der Theorieinhalte beim Reiten unterstützt.

Dabei ist es egal, wie lange Du schon reitest. In unseren Lehrgängen sind alle Reiter herzlich willkommen,

Fortgeschrittene Reiter können mit uns individuell an Details bis in die höchsten Lektionen arbeiten.

Im Lehrgang ADVANCED gehen wir noch weit tiefer in Zusammenhänge des Absenken des Schwerpunkts, des Öffnen der Inneren Räume und der Energiearbeit mit dem Nervensystem des Pferdes ein. Zusätzlich zeigen wir, wie sämtliche Seitengänge über den Inneren Schwerpunkt ausgelöst und über dessen Verschiebung geritten werden können.

Wir würden uns sehr freuen euch auf Eurem Weg ins gemeinsame Gleichgewicht unterstützen zu können!



Hof Armada

Liebe Grüße!

Julia und Sebastian von www.inneresreiten.de



Wann & Wo:

Samstag, 01.04.2023, bis Sonntag, 02.04.2023

Aktivstall

Hof Armada 1

65201 Wiesbaden-Frauenstein

Kosten:

aktive Teilnahme mit Pferd Armada-intern 320,- €

aktive Teilnahme mit Pferd extern 350,- €

aktive Teilnahme ohne Pferd 2 Tage 195,- €

aktive Teilnahme ohne Pferd 1 Tag (nur Samstag möglich) 140,- €

Anmeldung bei Stephanie Pozanis unter pferdepension@hof-armada.com