



Hof Armada

Kopf frei!

Tiergestütztes Training und Stärkung der eigenen Resilienz in der Corona-Pandemie.



Seit Corona unseren Alltag prägt, steigen die Zahlen der Patienten mit Belastungsstörungen/Burnout und Depressionen stark an. Die durch die Veränderungen der Corona-Pandemie steigenden starken Belastungen und Sorgen betreffen uns alle. Das kann zu Symptomen wie Gereiztheit, Schlafstörungen bis hin zu Angststörungen führen.

Tiergestütztes Training macht den Kopf frei! Das ständige Gedanken-Karussell hat Pause. Wir arbeiten im Hier und Jetzt an der Stärkung der eigenen Resilienz und genießen Tiere und Natur.

Tierische Unterstützung haben wie je nach Wunsch von Hoftieren des Hofes Armada, Pferden oder einem Hund. Ziele können sein:

- Frischluft tanken und in Bewegung kommen
- Raus aus der „Corona-Depression“
- Vorhandenen Stärken wahrnehmen
- Empathie für sich und andere Menschen zu entwickeln
- Positive Erlebnisse mitnehmen
- Neue Türen öffnen

Ilka Peter als systemische und pferdegestützte Coach, Resilienztrainerin und Fachkraft für tiergestützte Interventionen und Therapie begleitet diese 1,5 Stunden tierische Auszeit.

Individuelle Terminvereinbarung unter:



Hof Armada

0172-7865738 sowie kontakt@ilka-peter-coaching.de



Wann & Wo:

Sonntag, 01.08.2021, bis Freitag, 31.12.2021

Hof Armada 1 (Innenhof) 65201 Wiesbaden

Kosten:

80 €



Hof Armada

Anmeldung

Kopf frei! - 01.08.2021 bis 31.12.2021

Vor- und Nachname

Straße, PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 50 % des Kurspreises sofort fällig.

Diese ist auf folgendes Konto zu zahlen:

Kontoinhaber: Harald Knettenbrech - IBAN: DE73 5109 0000 0001 3309 00 - BIC: WIBADE5WXXX.

Die Restzahlung ist bis zum auf das genannte Konto zu leisten. Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, kann jederzeit ein Ersatzteilnehmer genannt werden. Wird kein Ersatzteilnehmer gefunden, gelten folgende Konditionen: Absage bis vier Wochen vor Kursbeginn: 50 % Rückerstattung. Absage bis zwei Wochen vor Kursbeginn: 25 % Rückerstattung. Bei Absagen später als zwei Wochen vor Kursbeginn, ohne Ersatzteilnehmer ist der komplette Kurspreis zu bezahlen. Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Diese Anmeldung ist für mich verbindlich, für die Veranstalter erst nach Zahlungseingang in voller Höhe.

Datum

Unterschrift
