



Hof Armada

FASZIEN MASSAGETECHNIKEN AM PFERD

INDIVIDUELLER FASZIENKURS FÜR PFERD UND REITER IN 4 TEILEN

Frühlingsseminar: 01., 08., 15. und 22. Juni 2022



Was sind Faszien?

Faszien ziehen sich durch den gesamten Körper von Säugetieren und somit auch durch den Körper des Menschen sowie des Pferdes. Sie umhüllen Muskeln, Organe und Knochen und verbinden diese zu einer funktionierenden Einheit. Mit vielen Nervenendungen durchsetzt, ist das Bindegewebe auch Teil des Nervensystems.

Welche Rolle spielen Faszien für die Gesundheit meines Pferdes und auch für uns?

Ein gesundes Faszienetz erlaubt gelockertes Bewegen und Laufen und schützt durch seine Stoßdämpferfunktion vor Verletzungen. Ausgeglichene Spannungsmuster verbessern die Koordination und die Körperwahrnehmung des Pferdes.

Was lerne ich in diesem Kurs?

- Faszien-Massagetechniken am Pferd

In diesem Kurs lernt Ihr einfache Massage-Techniken zur Faszien-Mobilisation an Eurem Pferd anzuwenden. Die Techniken sind so sanft, dass Ihr nichts falsch machen könnt.

Ideal ist es, wenn Ihr die gelernten Massage-Techniken jeweils in der Folgewoche an Eurem Pferd testet. So verbessert Ihr Euer Feingefühl und könnt gegebenenfalls in der nächsten Einheit Eure



Hof Armada

Eindrücke und Erkenntnisse mitteilen und Fragen stellen.

- Körpergefühlübungen für Dich:

Jeder Abend beginnt mit einer kleinen Achtsamkeitsübung. Ein gesteigertes Körpergefühl und Verständnis für die Biomechanik des Menschen erleichtern Euch die Faszienarbeit und kann sogar für das Reiten hilfreich sein. An jedem Kursabend erhaltet Ihr hierzu Hinweise/Übungen.

Zeitplan

^{1.} *Abend Mittwoch, 19:00 – 20:30 Uhr*

Lösen der Oberflächfaszien

Abend – Mittwoch, 19:00 – 20:30 Uhr

Arbeit an Schulter, Hals und Nackenband

Abend – Mittwoch, 19:00 – 20:30 Uhr

Arbeit an Kiefer, Zungenbein und Nacken

Abend – Mittwoch, 19:00 – 20:30 Uhr

Arbeit am Becken, den Lendenmuskeln und der Hinterhand

Wann & Wo:

Mittwoch, 01.06.2022, bis Mittwoch, 22.06.2022

Hof Armada Hof Armada 1 65201 Wiesbaden – Frauenstein

Kosten:

Aktive Teilnahme mit Pferd (maximal 6 Teilnehmer): Für Armadas: € 140,- Für Nicht-Armadas: € 180,-



Hof Armada

Anmeldung

**FASZIEN MASSAGETECHNIKEN AM PFERD – 01.06.2022 bis
22.06.2022**

<https://www.faszien-pferde.de/juni-faszien-kurs-hof-armada>

Vor- und Nachname

Straße, PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 50 % des Kurspreises sofort fällig.

Diese ist auf folgendes Konto zu zahlen:

Kontoinhaber: Harald Knettenbrech - IBAN: DE73 5109 0000 0001 3309 00 - BIC: WIBADE5WXXX.

Die Restzahlung ist bis zum auf das genannte Konto zu leisten. Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, kann jederzeit ein Ersatzteilnehmer genannt werden. Wird kein Ersatzteilnehmer gefunden, gelten folgende Konditionen:
Absage bis vier Wochen vor Kursbeginn: 50 % Rückerstattung. Absage bis zwei Wochen vor Kursbeginn: 25 % Rückerstattung. Bei Absagen später als zwei Wochen vor Kursbeginn, ohne Ersatzteilnehmer ist der komplette Kurspreis zu bezahlen. Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Diese Anmeldung ist für mich verbindlich, für die Veranstalter erst nach Zahlungseingang in voller Höhe.

Datum

Unterschrift
