



Hof Armada

Faszien-Massagetechniken am Pferd von Peter Scholten

AUSGEBUCHT

Individueller Faszienkurs für Pferd und Reiter in 4 Teilen 21./28. April und 05./12. Mai 2021, jeweils 19 - 20:30 Uhr



Was sind Faszien?

Faszien ziehen sich durch den gesamten Körper von Säugetieren und somit auch durch den Körper des Menschen sowie des Pferdes. Sie umhüllen Muskeln, Organe und Knochen und verbinden diese zu einer funktionierenden Einheit. Mit vielen Nervenendungen durchsetzt, ist das Bindegewebe auch Teil des Nervensystems.

Welche Rolle spielen Faszien für die Gesundheit meines Pferdes und auch für uns?

Ein gesundes Faszienetz erlaubt gelöstes Bewegen und Laufen und schützt durch seine Stoßdämpferfunktion vor Verletzungen. Ausgeglichene Spannungsmuster verbessern die Koordination und die Körperwahrnehmung des Pferdes.

Was lerne ich in diesem Kurs?

- Faszien-Massagetechniken am Pferd:

In diesem Kurs lernt Ihr einfache Massage-Techniken zur Faszien-Mobilisation an Eurem Pferd anzuwenden. Die Techniken sind so sanft, dass Ihr nichts falsch machen könnt. Ideal ist es, wenn Ihr die gelernten Massage-Techniken jeweils in der Folgeweche an Eurem Pferd testet. So verbessert Ihr Euer Feingefühl und könnt gegebenenfalls in der nächsten Einheit Eure Eindrücke und Erkenntnisse mitteilen und Fragen stellen.



Hof Armada

- Körpergefühlsübungen für Dich:

Jeder Abend beginnt mit einer kleinen Achtsamkeitsübung. Ein gesteigertes Körpergefühl und Verständnis für die Biomechanik des Menschen erleichtern Euch die Faszienarbeit und kann sogar für das Reiten hilfreich sein. An jedem Kursabend erhaltet Ihr hierzu Hinweise/Übungen.

1. Abend – Lösen der Oberflächenfaszien
2. Abend – Arbeit an Schulter,Hals und Nackenband
3. Abend – Arbeit an Kiefer, Zungenbein und Nacken
4. Abend – Arbeit am Becken, den Lendenmuskeln und der Hinterhand

Mehr Informationen über Peter Scholten und seine Arbeit erfahrt ihr unter www.senmotic-wiesbaden.de

Der Kurs ist auf 6 aktive Teilnehmer begrenzt.

Wann & Wo:

Mittwoch, 21.04.2021, bis Mittwoch, 12.05.2021

Aktivstall Armada

Hof Armada 1

65201 Wiesbaden-Frauenstein

Kosten:

Aktive Teilnahme mit Pferd:

160,- € pro Tag für Armadas

180,- € pro Tag für externe Gäste



Hof Armada

Anmeldung

Faszien-Massagetechniken am Pferd von Peter Scholten - 21.04.2021 bis 12.05.2021

Aktiver Teilnehmer- Armada 140,- €

Aktiver Teilnehmer- extern 180,- €

Vor- und Nachname

Straße, PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 50 % des Kurspreises sofort fällig.

Diese ist auf folgendes Konto zu zahlen:

Kontoinhaber: Harald Knettenbrech - IBAN: DE73 5109 0000 0001 3309 00 - BIC: WIBADE5WXXX.

Die Restzahlung ist bis zum 10.04.2021 auf das genannte Konto zu leisten. Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, kann jederzeit ein Ersatzteilnehmer genannt werden. Wird kein Ersatzteilnehmer gefunden, gelten folgende Konditionen: Absage bis vier Wochen vor Kursbeginn: 50 % Rückerstattung. Absage bis zwei Wochen vor Kursbeginn: 25 % Rückerstattung. Bei Absagen später als zwei Wochen vor Kursbeginn, ohne Ersatzteilnehmer ist der komplette Kurspreis zu bezahlen. Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Diese Anmeldung ist für mich verbindlich, für die Veranstalter erst nach Zahlungseingang in voller Höhe.

Datum

Unterschrift
